

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №15 «Ручеек» г. Петровска Саратовской области (МБДОУ д/с №15 «Ручеек»)**

Рассмотрено На педагогическом совете МБДОУ д/с №15 «Ручеек» Протокол № <u>1</u> от <u>29.08.2024</u>	Утверждено Приказом заведующей МБДОУ д/с №15 «Ручеек» № <u>146</u> от <u>23.09.2024</u>
---	--



**РЕЖИМ ДНЯ
МБДОУ д/с №15 «Ручеек»**

Длительность пребывания детей в ДОУ: 10,5 часов

Сезон года: холодный

Виды деятельности	1 младшая группа (1-3)		2 младшая группа (3-4)		Средняя группа (4-5)		Старшая группа (5-6)		Подготовительная группа (6-7)	
	Время	Длит-сть	Время	Длит-сть	Время	Длит-сть	Время	Длит-сть	Время	Длит-сть
В образовательном учреждении										
Утренний прием. Осмотр детей, термометрия. Индивид. работа с детьми. Общение. Самостоятельная игровая деятельность. В том числе двигательные игры малой подвижности на свежем воздухе	07.30-08.30	60	07.30-08.30	60	07.30-08.30	60	07.30-08.30	60	07.30-08.30	60
Утренняя гимнастика. Упражнения со спортивным инвентарем и без него, в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста)	08.10-08.20	10	08.10-08.20	10	08.10-08.20	10	08.10-08.20	10	08.10-08.20	10
Завтрак. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00	30	08.30-09.00	30	08.30-09.00	30	08.30-09.00	30	08.30-09.00	30
Совместная деятельность педагога с детьми Общение. Самостоятельная игровая деятельность	09.00-09.20	20	09.00-09.20	20	-	-	-	-	-	-
Организованная образовательная деятельность. Познавательная деятельность, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие (по подгруппам)	09.20 – 09.30 – 09.40	10	09.20 – 09.35	15	09.00 – 09.20	20	09.00 – 09.25	25	09.00 – 09.30	30
	09.50 – 10.00 – 10.10	10	09.45 – 10.00	15	09.30 – 09.50	20	09.35 – 10.00	25	09.40 – 10.10	30
									10.20 – 10.50	30
Совместная деятельность педагога с детьми. Беседы, чтение, рассматривание, самостоятельная игровая деятельность	10.10-11.00	50	10.00-11.00	60	09.50 – 11.00	70	10.00-11.00	60	10.50-11.00	10
Второй завтрак. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	10.30-11.00	30	10.30-11.00	30	10.30-11.00	30	10.30-11.00	30	10.30-11.00	30
Прогулка, двигательная активность. Подготовка к прогулке, переодевание. Самостоятельная игровая деятельность, в том числе игры средней и высокой подвижности. Трудовая деятельность. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке	10.00-11.30	90	10.00-12.00	120	10.00-12.00	120	10.00-12.00	120	11.00-12.00	60

основных движений. Возвращение с прогулки, переодевание										
Обед. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	11.30-12.30	60	12.00-13.00	60	12.00-13.00	60	12.00-13.00	60	12.00-13.00	60
Дневной сон. Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	12.00-15.00	180	12.30-15.00	150	12.30-15.00	150	12.30-15.00	150	12.30-15.00	150
Совместная деятельность педагога с детьми. Беседы, чтение, рассматривание, игровая деятельность, конструктивно-модельная деятельность. Самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей (свободное время)	15.00-16.30	90	15.00-16.30	90	15.00-16.30	90	15.00-16.30	90	15.00-16.30	90
Полдник. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-16.00	30	15.30-16.00	30	15.30-16.00	30	15.30-16.00	30	15.30-16.00	30
Организованная образовательная деятельность. Познавательная деятельность, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие, конструктивно-модельная деятельность	-	-	-	-	-	-	15.15-15.40	25	15.15-15.45	30
Прогулка, двигательная активность. Подготовка к прогулке, переодевание. Общение. Подвижные игры. Самостоятельная игровая деятельность, в том числе, игры средней и высокой подвижности	16.00-18.00	120	16.00-18.00	120	16.00-18.00	120	16.00-18.00	120	16.00-18.00	120

Сезон года: теплый

Виды деятельности	1 младшая группа (1-3)		2 младшая группа (3-4)		Средняя группа (4-5)		Старшая группа (5-6)		Подготовительная группа (6-7)	
	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность
В образовательном учреждении										
Утренний прием. Осмотр детей, термометрия. Индивид. работа с детьми. Общение. Самостоятельная игровая деятельность. В том числе двигательные игры малой подвижности на свежем воздухе	07.30-08.30	60	07.30-08.30	60	07.30-08.30	60	07.30-08.30	60	07.30-08.30	60
Утренняя гимнастика. Упражнения со спортивным инвентарем и без него, в том числе	08.10-08.20	10	08.10-	10	08.10-	10	08.10-	10	08.10-	10

на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста)			08.20		08.20		08.20		08.20	
Завтрак. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00	30	08.30-09.00	30	08.30-09.00	30	08.30-09.00	30	08.30-09.00	30
Совместная деятельность педагога с детьми Общение. Самостоятельная игровая деятельность	09.00-09.30	30	09.00-09.30	30	09.00-09.30	30	09.00-09.30	30	09.00-09.30	30
Второй завтрак. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	10.30-11.00	30	10.30-11.00	30	10.30-11.00	30	10.30-11.00	30	10.30-11.00	30
Прогулка, двигательная активность. Подготовка к прогулке, переодевание. Самостоятельная игровая деятельность, в том числе игры средней и высокой подвижности. Трудовая деятельность. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Возвращение с прогулки, переодевание	09.30-11.30	120	09.30-12.00	150	09.30-12.00	150	09.30-12.00	150	09.30-12.00	150
Обед. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	11.30-12.30	60	12.00-13.00	60	12.00-13.00	60	12.00-13.00	60	12.00-13.00	60
Дневной сон. Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон.	12.00-15.00	180	12.30-15.00	150	12.30-15.00	150	12.30-15.00	150	12.30-15.00	150
Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	15.00-15.30	30	15.00-15.30	30	15.00-15.30	30	15.00-15.30	30	15.00-15.30	30
Полдник. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-16.00	30	15.30-16.00	30	15.30-16.00	30	15.30-16.00	30	15.30-16.00	30
Совместная деятельность педагога с детьми. Беседы, чтение, рассматривание, игровая деятельность, конструктивно-модельная деятельность. Самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей (свободное время)	15.15-16.15	60	15.15-16.15	60	15.15-16.15	60	15.15-16.15	60	15.15-16.15	60
Прогулка, двигательная активность. Подготовка к прогулке, переодевание. Общение. Подвижные игры. Самостоятельная игровая деятельность, в том числе, игры средней и высокой подвижности	16.00-18.00	120	16.00-18.00	120	16.00-18.00	120	16.00-18.00	120	16.00-18.00	120

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов

Сезон года: холодный

Виды деятельности	1 младшая группа (1-3)		2 младшая группа (3-4)		Средняя группа (4-5)		Старшая группа (5-6)		Подготовительная группа (6-7)	
	Время	Длит-сть	Время	Длит-сть	Время	Длит-сть	Время	Длит-сть	Время	Длит-сть
В образовательном учреждении										
Утренний прием. Осмотр детей, термометрия. Индивид. работа с детьми. Общение. Самостоятельная игровая деятельность. В том числе двигательные игры малой подвижности на свежем воздухе	07.00-08.30	90	07.00-08.30	90	07.00-08.30	90	07.00-08.30	90	07.00-08.30	90
Утренняя гимнастика. Упражнения со спортивным инвентарем и без него, в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста)	08.10-08.20	10	08.10-08.20	10	08.10-08.20	10	08.10-08.20	10	08.10-08.20	10
Завтрак. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00	30	08.30-09.00	30	08.30-09.00	30	08.30-09.00	30	08.30-09.00	30
Совместная деятельность педагога с детьми Общение. Самостоятельная игровая деятельность	09.00-09.20	20	09.00-09.20	20	-	-	-	-	-	-
Организованная образовательная деятельность. Познавательная деятельность, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие (по подгруппам)	09.20 – 09.30 – 09.40	10	09.20 – 09.35	15	09.00 – 09.20	20	09.00 – 09.25	25	09.00 – 09.30	30
	09.50 – 10.00 – 10.10	10	09.45 – 10.00	15	09.30 – 09.50	20	09.35 – 10.00	25	09.40 – 10.10	30
									10.20 – 10.50	30
Совместная деятельность педагога с детьми. Беседы, чтение, рассматривание, самостоятельная игровая деятельность	10.10-11.00	50	10.00-11.00	60	09.50 – 11.00	70	10.00-11.00	60	10.50-11.00	10
Второй завтрак. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	10.30-11.00	30	10.30-11.00	30	10.30-11.00	30	10.30-11.00	30	10.30-11.00	30
Прогулка, двигательная активность. Подготовка к прогулке, переодевание. Самостоятельная игровая деятельность, в том числе игры средней и высокой подвижности. Трудовая деятельность. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке	10.00-11.30	90	10.00-12.00	120	10.00-12.00	120	10.00-12.00	120	11.00-12.00	60

основных движений. Возвращение с прогулки, переодевание										
Обед. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	11.30-12.30	60	12.00-13.00	60	12.00-13.00	60	12.00-13.00	60	12.00-13.00	60
Дневной сон. Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	12.00-15.00	180	12.30-15.00	150	12.30-15.00	150	12.30-15.00	150	12.30-15.00	150
Совместная деятельность педагога с детьми. Беседы, чтение, рассматривание, игровая деятельность, конструктивно-модельная деятельность. Самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей (свободное время)	15.00-16.30	90	15.00-16.30	90	15.00-16.30	90	15.00-16.30	90	15.00-16.30	90
Полдник. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-16.00	30	15.30-16.00	30	15.30-16.00	30	15.30-16.00	30	15.30-16.00	30
Организованная образовательная деятельность. Познавательная деятельность, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие, конструктивно-модельная деятельность	-	-	-	-	-	-	15.15-15.40	25	15.15-15.45	30
Прогулка, двигательная активность. Подготовка к прогулке, переодевание. Общение. Подвижные игры. Самостоятельная игровая деятельность, в том числе, игры средней и высокой подвижности	16.00-19.00	180	16.00-19.00	180	16.00-19.00	180	16.00-19.00	180	16.00-19.00	180

Сезон года: теплый

Виды деятельности	1 младшая группа (1-3)		2 младшая группа (3-4)		Средняя группа (4-5)		Старшая группа (5-6)		Подготовительная группа (6-7)	
	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность
В образовательном учреждении										
Утренний прием. Осмотр детей, термометрия. Индивид. работа с детьми. Общение. Самостоятельная игровая деятельность. В том числе двигательные игры малой подвижности на свежем воздухе	07.00-08.30	90	07.00-08.30	90	07.00-08.30	90	07.00-08.30	90	07.00-08.30	90
Утренняя гимнастика. Упражнения со спортивным инвентарем и без него, в том числе	08.10-08.20	10	08.10-	10	08.10-	10	08.10-	10	08.10-	10

на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста)			08.20		08.20		08.20		08.20	
Завтрак. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00	30	08.30-09.00	30	08.30-09.00	30	08.30-09.00	30	08.30-09.00	30
Совместная деятельность педагога с детьми Общение. Самостоятельная игровая деятельность	09.00-09.30	30	09.00-09.30	30	09.00-09.30	30	09.00-09.30	30	09.00-09.30	30
Второй завтрак. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	10.30-11.00	30	10.30-11.00	30	10.30-11.00	30	10.30-11.00	30	10.30-11.00	30
Прогулка, двигательная активность. Подготовка к прогулке, переодевание. Самостоятельная игровая деятельность, в том числе игры средней и высокой подвижности. Трудовая деятельность. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Возвращение с прогулки, переодевание	09.30-11.30	120	09.30-12.00	150	09.30-12.00	150	09.30-12.00	150	09.30-12.00	150
Обед. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	11.30-12.30	60	12.00-13.00	60	12.00-13.00	60	12.00-13.00	60	12.00-13.00	60
Дневной сон. Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон.	12.00-15.00	180	12.30-15.00	150	12.30-15.00	150	12.30-15.00	150	12.30-15.00	150
Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	15.00-15.30	30	15.00-15.30	30	15.00-15.30	30	15.00-15.30	30	15.00-15.30	30
Полдник. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-16.00	30	15.30-16.00	30	15.30-16.00	30	15.30-16.00	30	15.30-16.00	30
Совместная деятельность педагога с детьми. Беседы, чтение, рассматривание, игровая деятельность, конструктивно-модельная деятельность. Самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей (свободное время)	15.15-16.15	60	15.15-16.15	60	15.15-16.15	60	15.15-16.15	60	15.15-16.15	60
Прогулка, двигательная активность. Подготовка к прогулке, переодевание. Общение. Подвижные игры. Самостоятельная игровая деятельность, в том числе, игры средней и высокой подвижности	16.00-19.00	180	16.00-19.00	180	16.00-19.00	180	16.00-19.00	180	16.00-19.00	180